

新界西醫院聯網 病人資源中心

博愛醫院中醫服務

合辦

情志養生：

從中醫角度了解情緒與健康的關係



日期：2025年7月24日 (星期四)

網上講座



時間：下午2時30分至3時30分

內容：從中醫角度講解情緒與健康的關係，分享情志養生的方法，以提升情緒管理及生活質素

講者：博愛中醫服務 註冊中醫師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免

請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2025



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心
3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排